

# NUTRICIÓN



UNIVERSIDAD  
CONTEMPORÁNEA  
DE LAS AMÉRICAS

## CONOCE TU CARRERA

Duración de la Licenciatura:

3 años, dividido en 9 cuatrimestres



En la licenciatura en Nutrición te Ofrecemos:

Laboratorio de Antropometría

Laboratorio de Bioquímica y Biofísica

Laboratorio de Microbiología

La licenciatura en Nutrición está acreditada por CIFRHS

### Perfil de Ingreso:

El aspirante a la licenciatura en Nutrición de la UCLA debe contar con habilidades, actitudes y valores, con la finalidad de favorecer su desempeño académico en el área de la salud durante su estancia y asegurarse mayores posibilidades de éxito en su vida universitaria. Tendrá que haber cursado el bachillerato químico biológico y tener disposición para trabajar en equipo, interés por la ciencia, gusto por los estilos de vida saludables y una natural vocación de servicio.

### Perfil de Egreso:

El egresado de la licenciatura en Nutrición por la UCLA es un profesional de la salud capacitado para ejercer con conciencia ética y responsabilidad social, la promoción de estilos de vida saludables, implementar programas de cuidado nutricional en individuos, grupos y

poblaciones de diferentes edades, contextos socioeconómicos y condiciones de salud para favorecer su calidad de vida e incrementar su bienestar, así como gestionar servicios de nutrición y alimentación de calidad para mantener y mejorar la salud de personas con diversas necesidades nutrimentales. Asimismo, valora las cualidades nutricias de alimentos para proponer la elección apropiada y la modificación de productos con la finalidad de prevenir y tratar enfermedades.

#### **Objetivos Generales del Plan de Estudios:**

Esta licenciatura tiene como objetivo formar especialistas en nutrición, cuyas actividades principales sean la organización, planeación, ejecución, evaluación y diseño de programas individuales o colectivos vinculados a servicios nutrimentales, así como la formación de programas que contribuyan a la promoción de la salud y la cultura nutrimental.

#### **Requisitos de Inscripción:**

- Acta de nacimiento actualizada (en original y dos copias)
- Certificado de secundaria (en original y dos copias)
- Certificado de bachillerato (en original y dos copias)
- Tres fotografías tamaño infantil (en blanco y negro)
- Comprobante de domicilio reciente
- Carta de aceptación (se entrega después de aplicar el examen de admisión)
- CURP

# Plan de Estudios de Nutricion



1	2	3
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción a la nutrición</li> <li>• Química general</li> <li>• Fisiología celular</li> <li>• Anatomía</li> <li>• Psicología en las diversas etapas de la vida</li> <li>• Métodos de estudio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Socioantropología de la nutrición</li> <li>• Química orgánica</li> <li>• Microbiología y parasitología</li> <li>• Fisiología humana</li> <li>• Estadística I</li> <li>• Taller de lectura y redacción I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dietocálculo</li> <li>• Bioquímica de la nutrición</li> <li>• Toxicología</li> <li>• Fisiopatología de la nutrición I</li> <li>• Estadística II</li> <li>• Taller de lectura y redacción II</li> </ul>
4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dietocálculo hospitalario</li> <li>• Química y análisis de alimentos I</li> <li>• Seguridad e inocuidad alimentaria</li> <li>• Fisiopatología de la nutrición II</li> <li>• Salud pública</li> <li>• Métodos de investigación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutrición perinatal</li> <li>• Química y análisis de alimentos II</li> <li>• Conservación de alimentos</li> <li>• Endocrinología</li> <li>• Epidemiología</li> <li>• Técnicas de investigación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutrición infantil y en el adolescente</li> <li>• Tecnología y bromatología de los alimentos</li> <li>• Teoría y técnica de la entrevista</li> <li>• Evaluación del estado nutricional</li> <li>• Contabilidad y administración</li> <li>• Seminario de investigación I</li> </ul>
7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutrición normal</li> <li>• Selección y preparación de alimentos</li> <li>• Trastornos alimentarios</li> <li>• Evaluación del estado nutricional en</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutrición en el adulto mayor</li> <li>• Gastronomía hospitalaria</li> <li>• Nutrición en el deporte I</li> <li>• Taller de nutrición clínica I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutrición en el deporte II</li> <li>• Administración de servicios de alimentos</li> <li>• Farmacología</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>patologías</li> <li>Laboratorio de selección y preparación de alimentos</li> <li>Seminario de investigación II</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nutrición comunitaria</li> <li>Seminario de investigación III</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Taller de nutrición clínica II</li> <li>Ética de la nutrición</li> <li>Seminario de investigación IV</li> </ul>
--	---	--

