

LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES



UNIVERSIDAD
CONTEMPORÁNEA
DE LAS AMÉRICAS

CONOCE TU CARRERA

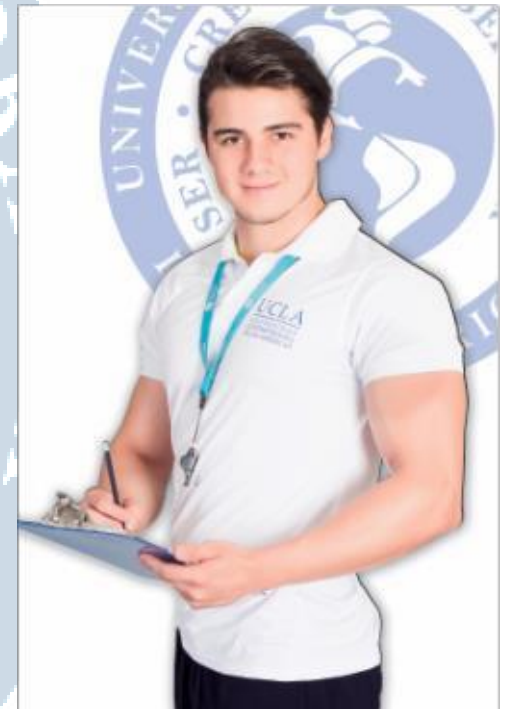
Duración de la Licenciatura:

- 3 años, divididos en 9 cuatrimestres

El licenciado en Cultura Física, Recreación y Deporte, es el profesionista con los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para contribuir al desarrollo de niños, jóvenes, adultos y adultos mayores en el ámbito recreativo, deportivo y de salud.

Objetivo:

Los licenciados en Cultura Física, Recreación y Deporte, serán profesionistas con una visión estratégica, ética y humanista en beneficio de la salud física y mental del individuo y de la comunidad. Desarrollarán capacidades, habilidades y técnicas metodológicas para planificar, programar, coordinar y dirigir tanto organizaciones deportivas como actividades físicas enfocadas a atender necesidades e intereses de personas en diferentes etapas de la vida; niños, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores, diseñando programas especializados a nivel individual o de conjunto en áreas de acondicionamiento físico, competencia y rehabilitación.



**LICENCIATURA EN
CULTURA FÍSICA,
RECREACIÓN
Y DEPORTE**



Perfil de ingreso:

El aspirante a esta licenciatura deberá contar con las siguientes características:

- Gusto y habilidades por las actividades físicas y deportivas.
- buen estado de salud.
- Interés por las relaciones humanas y trabajo con grupos.
- Compromiso de contribuir al mejoramiento físico y mental de la comunidad.
- Experiencia en el manejo de algunos paquetes computacionales.

Perfil de egreso:

- El egresado incrementará su potencial físico y capacidades intelectuales.
- Contará con conocimientos para planificar, programar y dirigir actividades físico-deportivas.
- Desarrollará una visión estratégica en la coordinación y dirección de clubes, gimnasios y organizaciones deportivas en general.
- Aplicará la actividad física y el deporte como medio para brindar una mejor calidad de vida en la población.
- Diseñará proyectos encaminados a la formación de cuadros técnicos deportivos de diferentes disciplinas y especialidades.
- Desarrollará modelos de intervención dirigidos a personas con necesidades especiales.
- Tendrá una sólida formación integral y humana para desarrollar actividades deportivas fincadas en valores éticos.

Campo de acción:

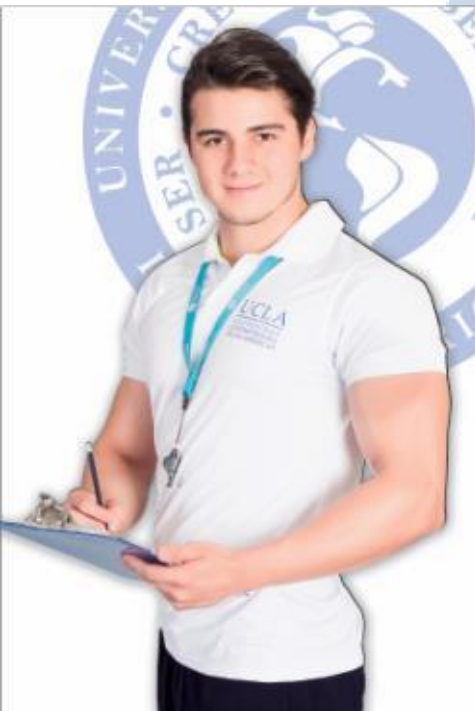
- Docente de educación física en los diferentes niveles educativos.
- Creador o coordinador de programas deportivos o recreativos en instituciones públicas o privadas como centros deportivos, gimnasios entre otros.

- Director o coordinador de instituciones deportivas, clubes u otras organizaciones dedicadas al deporte o a la salud pública.
- Miembro directivo de ligas, asociaciones, federaciones y confederaciones deportivas.
- Organizador o coordinador de eventos deportivos y recreativos a nivel estatal, nacional e internacional.
- Rehabilitador físico en instituciones de salud, residencias geriátricas, de educación especial u otras similares.
- Entrenador.
- Fisioterapeuta deportivo.

- Acta de nacimiento actualizada (en original y dos copias)
- Certificado de secundaria (en original y dos copias)
- Certificado de bachillerato (en original y dos copias)
- Tres fotografías tamaño infantil (en blanco y negro)
- Comprobante de domicilio reciente
- Carta de aceptación (se entrega después de aplicar el examen de admisión)
- CURP



PLAN DE ESTUDIOS LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE



**LICENCIATURA EN
CULTURA FÍSICA,
RECREACIÓN
Y DEPORTE**

1	2	3
<ul style="list-style-type: none"> • Historia de la cultura física del deporte • Teoría del juego y la recreación • Gimnasia • Anatomía y funcionalidad del cuerpo humano • Pedagogía del desarrollo motor • Informática 	<ul style="list-style-type: none"> • Bases fisiológicas y energéticas del esfuerzo • Fundamentos de baloncesto • Fisiología y nutrición I • Pedagogía del aprendizaje motor humano • Sociología de la cultura física y deporte • Juegos I 	<ul style="list-style-type: none"> • Baloncesto: técnica y táctica • Política educativa y del deporte en México • Didáctica de la educación física • Fisiología y nutrición II • Juegos II • Administración de proyectos deportivos I
4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> • Biomecánica corporal • Fundamentos de voleibol • Planeación y programación • Fundamentos de deportes adaptados • Expresión corporal • Administración de proyectos deportivos II 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación del desempeño físico • Teoría del entrenamiento deportivo • Metodología del deporte adaptado • Voleibol: técnica y táctica • Expresión y coordinación motriz • Evaluación de la educación física 	<ul style="list-style-type: none"> • Fundamentos del futbol • Metodología del entrenamiento deportivo • Natación • Expresión y creatividad en movimiento • Lesiones en el deporte • Metodología de la investigación
7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> • Futbol: técnica y táctica • Observación y práctica docente • Rehabilitación y fisioterapia 	<ul style="list-style-type: none"> • Atletismo de pista • Psicología y desarrollo en la adultez 	<ul style="list-style-type: none"> • Atletismo de campo • Psicología del deporte • Salud y primeros auxilios

- Psicología y desarrollo en la niñez y adolescencia
- Filosofía de lo social
- Seminario de investigación I
- Técnicas de masoterapia
- Filosofía del deporte
- Práctica profesional I
- Seminario de investigación II
- Práctica profesional II
- Actividades físicas para adultos mayores
- Seminario de investigación III

